



بلاغ صحفى

الاثنين 06 أبريل 2020

نصائح وتوجيهات حول ارتداء الكمامات وطريقة التخلص منها

في إطار التوصيات الصادرة عن منظمة الصحة العالمية حول ارتداء الكمامات، فإن وزارة الصحة، توصي المواطنين المصابين بكوفيد-19، ومخالطهم، وكذا الأشخاص الذين يقومون برعاية شخص مشتبه في إصابته بعدوى المرض، إضافة إلى الأطر الطبية والتمريضية التي تسهر على التكفل بمرضى كوفيد-19، بارتداء الكمامات الطبية المعتمدة من طرف السلطات الصحية.

كما تخبر وزارة الصحة الرأي العام الوطني أن المغرب ولحدود الساعة، يعيش وباء فيروس كورونا المستجد في مرحلته الثانية، والتي تتميز بوجود بؤر للوباء، أي إصابات مجمعة في منطقة واحدة أو أكثر، وانتقال العدوى للمخالطين.

هذه المرحلة، تستدعي اتخاذ عدة تدابير وقائية واحترازية للحد من الإصابة وانتشار الفيروس، كعدم الخروج من المنزل إلا للضرورة القصوى؛ والالتزام بقواعد النظافة كغسل اليدين باستمرار بالماء والصابون، أو بالمحلول الكحولي، وتطهير المواد المستعملة والأسطح، إضافة إلى اتباع نمط عيش سليم والذي يتمثل في التغذية المتوازنة والنوم الكافي ومزاولة نشاط بدني في البيت.

وفي حالة استعمال الكمامة، يجب اتباع التعليمات التالية:

- غسل اليدين بالماء والصابون، أو بمطهر كحولي؛
- تغطية الفم والأنف بالكمامة بطريقة محكمة بحيث لا يكون هناك فراغ بين الوجه والكمامة؛
- تجنب لمس الكمامة أثناء ارتدائها، وفي حالة لمسها يجب غسل اليدين بالماء والصابون، أو بالمطهر الكحولي؛
- عدم لمس مقدمة الكمامة ونزعها من رابطينها، وضرورة التخلص منها فوراً بمجرد أن تصبح رطبة أو مبللة، وذلك بإلقائها في سلة نفايات محكمة الإغلاق مع غسل اليدين بالماء والصابون بعد ذلك.

كما تجدد وزارة الصحة دعوة المواطنين والمواطنات بالتقيد بالالتزام المتواصل والمسؤول بإجراءات الحجر الصحي، من أجل التحكم والسيطرة على انتشار هذا الفيروس ببلادنا.